



Australian  
Human Rights  
Commission

Έχετε  
αναλογιστεί  
τα  
γηρατειά;

# Συχνές ερωτήσεις

Η Πιο Κατάλληλη  
Στιγμή Είναι Τώρα.

## Γιατί να κάνετε σχέδια για το μέλλον σας;

Ο προγραμματισμός για το μέλλον, αυξάνει στον ανώτατο βαθμό την ευκαιρία να ζήσετε και να απολαύσετε τα επόμενα χρόνια σας όπως θέλετε.

Το να σκέφτεστε με προνοητικότητα και να εκφράζετε τις επιθυμίες σας σε εκείνους που εμπιστεύεστε εκ των προτέρων, σας βοηθά να διατηρήσετε τις επιλογές και τον έλεγχο. Αυτό σημαίνει ότι παραμένετε υπεύθυνοι για τον τρόπο που θέλετε να ζήσετε – ακόμα κι αν στο μέλλον αρρωστήσετε, πάθετε κάποιο ατύχημα ή δεν μπορείτε να πάρετε αποφάσεις ή να εκφράσετε τις επιθυμίες σας.

Ο προγραμματισμός εκ των προτέρων χαρίζει ηρεμία και βοηθά τα άτομα στο περιβάλλον σας να κατανοήσουν τις επιθυμίες σας και πώς να σας υποστηρίξουν με τον καλύτερο τρόπο. Ο προγραμματισμός στο παρόν μπορεί να προστατεύσει τα δικαιώματά σας στο μέλλον, να μειώσει το οικογενειακό άγχος και τις συγκρούσεις, ακόμη και να σας προστατεύσει από την κακοποίηση ηλικιωμένων.

## Ποια είναι τα εμπόδια στον προγραμματισμό εκ των προτέρων;

Για πολλούς ανθρώπους μπορεί να είναι δύσκολο ή άβολο να σκεφτούν ή να μιλήσουν για τα γηρατειά. Άλλοι μπορεί να μην καταλαβαίνουν τι περιλαμβάνει ο προγραμματισμός για το μέλλον ή πώς θα τον επιτύχουν. Για Αυστραλούς διαφορετικής καταγωγής, τα πρόσθετα εμπόδια μπορεί να περιλαμβάνουν την έλλειψη πρόσβασης σε πολύγλωσσες ή πολιτιστικά κατάλληλες πληροφορίες καθώς και τη σύγχυση που προκαλείται λόγω των διαφορετικών προσεγγίσεων για τον προγραμματισμό εκ των προτέρων στην Αυστραλία σε σύγκριση με τη χώρα καταγωγής τους.

### Το ερώτημα είναι, από πού θα ξεκινήσετε.

Σκεφτείτε τι έχει σημασία για εσάς και πώς θέλετε να ζήσετε καθώς γερνάτε. Αυτό περιλαμβάνει να αναλογιστείτε ποιον εμπιστεύεστε να παίρνει αποφάσεις για λογαριασμό σας, εάν δεν είστε πλέον σε θέση να πάρετε αυτές τις αποφάσεις μόνοι σας.

Μιλήστε με όσους εμπιστεύεστε για τις επιθυμίες σας. Εάν οι γύρω σας δεν γνωρίζουν τις επιθυμίες σας, κάποιος άλλος μπορεί να καταλήξει να πάρει αποφάσεις που δεν είναι αυτό που θα θέλατε.

### Και μετά;

Καταγράψτε τις αποφάσεις σας και εξετάστε το ενδεχόμενο να επισημοποιήσετε τις επιλογές σας σε δεσμευτικά έγγραφα σύμφωνα με το νόμο, όπως τη Διαθήκη, το Διαρκές Πληρεξούσιο και τις Οδηγίες για τη Μελλοντική Φροντίδα. Ανάλογα με την πολιτεία ή την επικράτεια όπου διαμένετε, μπορεί να υπάρχουν διαφορετικά ονόματα και κανόνες για αυτά τα έγγραφα. Μπορείτε να ενημερώσετε, να αλλάξετε ή να ακυρώσετε αυτά τα έγγραφα ενώ εξακολουθείτε να έχετε τη δυνατότητα να λαμβάνετε αυτές τις αποφάσεις.



# Συχνές ερωτήσεις

Έχετε αναλογιστεί τα γηρατειά;  
Τώρα Είναι Η Πιο Κατάλληλη Στιγμή.



## Τι είναι η Διαθήκη;

Η Διαθήκη ορίζει τι θα θέλατε να συμβεί στα ακίνητα και κινητά περιουσιακά στοιχεία σας όταν φύγετε από τη ζωή.

## Τι είναι το Διαρκές Πληρεξούσιο;

Το Διαρκές Πληρεξούσιο σας επιτρέπει να διορίσετε κάποιον που εμπιστεύεστε για να λάβει ορισμένες αποφάσεις για λογαριασμό σας, εάν δεν μπορείτε να πάρετε αυτές τις αποφάσεις μόνοι σας.

## Τι είναι οι Οδηγίες για τη Μελλοντική Φροντίδα;

Οι Οδηγίες για τη Μελλοντική Φροντίδα περιγράφουν την ιατρική περίθαλψη και φροντίδα που θα θέλετε να λάβετε ή να μην λάβετε εάν δεν είστε σε θέση να πάρετε ή να κοινοποιήσετε οι ίδιοι προσωπικά αυτές τις αποφάσεις. Για να μάθετε περισσότερα, μιλήστε με το γιατρό σας.

## Μπορείτε να κάνετε τίποτε άλλο;

Μοιραστείτε αυτές τις πληροφορίες με το περιβάλλον σας για να διαδώσετε τη σημασία του σχεδιασμού για το μέλλον. Αυτό μπορεί να βοηθήσει κάποιο άτομο για το οποίο ενδιαφέρεστε, να κάνει τα πρώτα βήματα προς τον προγραμματισμό για τα γηρατειά.

Μιλήστε με κάποιον που εμπιστεύεστε ή συμβουλευτείτε κάποιον ειδικό για να προγραμματίσετε το μέλλον σήμερα - τώρα είναι η πιο κατάλληλη στιγμή.

Για περισσότερες πληροφορίες, επισκεφθείτε  
τη διεύθυνση [humanrights.gov.au/planningahead](https://www.humanrights.gov.au/planningahead)